

L' Ayurveda come potenziale terapia complementare nel trattamento della Distrofia Muscolare di Duchenne

BACKGROUND 1000

La Distrofia Muscolare di Duchenne (DMD) è una patologia ereditaria a trasmissione X-linked causata da mutazioni nel gene DMD, che codifica per la proteina distrofina. Questa forma di distrofia è una patologia grave, con andamento progressivo, che porta a importante compromissione muscolare, perdita della deambulazione autonoma e successive insufficienze cardiaca e respiratoria, con exitus nella terza decade di vita.

Al momento attuale non esiste una terapia efficace per questa forma di distrofia. La terapia finora disponibile è prevalentemente una terapia di supporto associata ad una precoce introduzione di corticosteroidi che tuttavia consentono di ritardare solo di pochi anni la perdita della deambulazione, la comparsa di deformità scheletriche e la compromissione della funzionalità cardiaca e respiratoria (Bushby K, et al. 2004, Biggar WD, 2006)

Numerosi studi sperimentali sono attualmente in corso, con il fine di valutare nuovi potenziali approcci farmacologici in grado di rallentare il decorso della patologia. Questi includono ad esempio l'exon skipping, la promozione del reading-through, l'utilizzo di inibitori dell'istone deacetilasi o i donatori di ossido nitrico.

Nessuno di questi finora si è però rivelato completamente efficace né nel rallentare la progressione dell'interessamento muscolare né nella riduzione delle complicanze.

Per tale motivo si sta evidenziando sempre più la crescente necessità di individuare nuovi approcci in grado di contribuire a rallentare l'evoluzione di questa grave forma di distrofia muscolare.

In particolare negli ultimi anni la medicina Ayurvedica è stata rivalutata anche nel mondo occidentale come possibile approccio complementare alla medicina tradizionale per alcune patologie. Questa sistema di medicina ha la sua origine in India, più di 5000 anni fa. Principio fondamentale è il mantenimento dello stato di salute con un approccio olistico che include la mente, il corpo e lo spirito e si basa su rimedi naturali e terapie fisiche (Sharma H, 2007). Gli obiettivi di questa medicina non convenzionale sono la cura della malattia, intesa come squilibrio fra i tre Dosha (ovvero i principali fattori fisiologici) e come prevenzione

volta a promuovere e rafforzare lo stato di benessere. Molti dei farmaci utilizzati nella medicina ayurvedica agiscono sulla infiammazione, processo alterato nella Distrofia Muscolare di Duchenne (Basnyat). La medicina Ayurvedica è stata finora utilizzata in alcuni trial clinici in pazienti affetti da artrite reumatoide con evidenza di proprietà anti-infiammatorie e immunomodulanti, nonostante venga più volte sottolineato in letteratura la necessità di studi caso-controllo in grado di confermarne l'efficacia (Basnyat S 2014). In questo ambito sono stati pubblicati anche studi clinici doppio cieco randomizzati (Furst DE, 2011 a; Furst DE, 2011 b). La medicina Ayurvedica è stata inoltre anche recentemente applicata ad altre patologie quali l'osteoartrite (Kessler CS2014), la fibromialgia (Kessler CS 2013, Rasmussen LB, M 2009, Sarac AJ,2006), la sindrome da affaticamento cronico (Vinjamury SP,2005) e la cefalea in età pediatrica (Dalla Libera D,2014).

Finora un unico studio sull'approccio Ayurvedico nella DMD è stato pubblicato nel 2011 (Telles et al. 2011), con dati limitati. Telles et al. hanno descritto l'effetto della terapia Ayurvedica in 16 pazienti affetti da DMD trattati per 18 mesi con terapia farmacologica e terapia fisica (Yoga). Di questi solo 10 pazienti hanno completato lo studio. In 4 di essi al termine dei 18 mesi è stato dimostrato un outcome positivo per quanto riguarda mobilità, self-care e compromissione respiratoria. (telles et al. 2011).

Ovviamente l'efficacia di questo tipo di approccio nella DMD andrà ulteriormente dimostrato con ulteriori studi.

OBBIETTIVO PRINCIPALE 1000

Con questo studio ci proponiamo di valutare gli effetti della terapia Ayurvedica in un piccolo gruppo di pazienti affetti da Distrofia Muscolare di Duchenne al fine di:
- disegnare un modello di trattamento in soggetti con questa forma di distrofia muscolare
- valutare i potenziali benefici dell'associazione dell'Ayurveda con la terapia più convenzionale
- creare le premesse per uno studio randomizzato in una più ampia coorte di pazienti.

Prof. Nereo Bresolin

Sabato 8 novembre

ore 16 - Dr. Alberto de Liso
Presentazione e scopo dell'evento

16.10

Saluto delle autorità cittadine

16.20 - Manish Prabhat, Console Indiano
Introduzione Generale

16.30 - Dr. Somit Kumar
*Ospedale Ayurvedico di Coimbatore
"Esperienza Ayurvedica in India"*

17.30 - Prof. Nereo Bresolin
Progetto DMD

17.45 - Prof. Giacomo Pietro Comi
Terapia della DMD

18.00 - Prof. Enrico Facco
Medicina Orientale e Occidentale

18.15 - Prof.ssa Antonella Delle Fave
Terapia Ayurvedica

18.30 - Dr. Alberto de Liso
Conclusioni della serata

18.40 - Dunia Trio
Musica, danze e poesia dal mondo

20.00

Presentazione Mostra

20.15

Rinfresco indiano

Domenica 9 novembre

ore 16 - Dr. Alberto de Liso
Apertura lavori

16.05 - Sig.ra Pinuccia Bolgiani
Presentazione libro "Ugo il pino mugo"

16.20 - Prof. Nereo Bresolin
Esperienza Indiana-Father George

16.30 - Father George Nelliyanil
Comunità interreligiosa India-Roma

17.00 - don Francesco Vitari
Comunità religiose locali

17.15

Indian Tea break

17.45 - Prof.ssa Antonella Delle Fave
Gli oli nella pratica Ayurvedica

17.55 - Dr. Somit Kumar
Dimostrazione

18.20 - Dott.ssa Maria Angelillo
La cultura dell'India

18.50 - Dr. Alberto de Liso
Conclusioni della serata

19.00 - Dunia Trio

Musica, danze e poesia dal mondo